

Kære forældre til elever årgang 26/27 på Halstedhus Efterskole

Vi glæder os enormt til at tage imod jer som forældre og ikke mindst eleverne på årgang 26/27. Af erfaring ved vi, at et antal elever kan have brug for at få medicin til behandling af diagnoser, allergier eller lignende.

På Halstedhus Efterskole overholder vi gældende regler for både opbevaring samt udlevering af medicin til elever. Vi noterer og krydser af ved al udlevering af medicin, både håndkøbs og receptpligtig. På skolen opbevarer vi disse i aflåst medicinskab i elevens egen kasse og medicin udleveres kun på anmodning fra eleven.

Vi vedlægger en medicinoplysningsseddel, som I bedes have udfyldt hjemmefra, inden I ankommer d 9/8. Den udfyldte seddel samt medicin bedes afleveret til Oldfruen på ankomstdagen.

Hvis jeres barn dagligt eller i perioder har brug for medicin, bedes I være opmærksomme på følgende:

#### **Dosseringsæsker (primært til brug ved dagligt og fast behov for medicin)**

I bedes på opstartsdagen medbringe det antal ugedosseringsæsker, jeres barn har brug for. Skal jeres barn have medicin kun morgen eller aften er 1 stk. doseringsæske nok – har han/hun brug for at få udleveret både morgen og aften, bedes I medbringe 2 stk.

Vi har gode erfaringer med at benytte følgende mærker:

**Anabox** - fås i flere farver, ideel til op til 4 piller i hvert rum og til udlevering af natmedicin



Eller

**Medidos nr 1** (i blå mappe) – ideel til flere piller



Æsker skal hjemmefra være påført elevens fulde navn.

#### **Håndkøbsmedicin**

Nogle elever kan have behov for behandling med håndkøbsmedicin i længere eller kortere perioder i løbet af skoleåret, Det gælder fx antihistamin mod allergi og/eller lettere smertestillende præparater som Panodil eller Iprex. Det samme er gældende for Strepsil, Zynx

- Håndkøbsmedicin skal eleven selv medbringe ved skolestart
- Panodiler **skal afleveres** på opstartsdagen – Stepsil, Zynx og antihistaminer må gerne opbevares på værelset. Disse skal **IKKE** noteres på medicinlisten.
- Afleveres i original emballage med elevens navn på

### Receptpligtig medicin

Andre elever kan have brug for dagligt at få medicin som hjælp til at bevare koncentrationen (fx Medikamet, Elvanse) forbygge søvnløshed (Melatonin) samt forhindre anfald af fx epilepsi, angst eller udbrud af hudsygdomme/acne.

- Disse former for medicin skal ligeledes afleveres i original emballage ved skolestart
- Tydelig og klar dosering enten på emballagen eller ved medicinseddel fra læge bedes afleveres ved skolestart
- Ændring af dosering bedes meddeles til Oldfruen (Charlotte Jørgensen) på mail på Viggo
- **P-piller skal ikke noteres på sedlen eller afleveres på ankomstdagen – disse må gerne opbevares på værelset**

Skulle der være spørgsmål til ovenstående, kan i rette henvendelse til Pia, Lene eller Oldfruen.

Mange hilsner fra Halstedhus Efterskole

[pia@halstedhus.dk](mailto:pia@halstedhus.dk)

[Lene@halstedhus.dk](mailto:Lene@halstedhus.dk)

[oldfruen@halstedhus.dk](mailto:oldfruen@halstedhus.dk)